

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ "Школа №167" г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Дозорец Ю.С./



МЕНЮ

на 30.09.2024 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диеты

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|----------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с сыром | 10/50 | | 134 | 5,52 | 3,08 | 21,11 | ТКК |
| Каша молочная пшеничная с маслом | 220/5 | | 215 | 2,60 | 7,25 | 30,71 | 173 |
| Чай с сахаром | 200 | | 61 | 0,12 | 0,03 | 14,99 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 102 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 003 |
| Итого за Завтрак | 535 | 80 | 512 | 15,58 | 10,84 | 87,92 | |
| Обед | | | | | | | |
| Салат из моркови с кукурузой | 60 | | 49 | 0,83 | 3,26 | 4,17 | 25 |
| Суп с вермишелью | 250 | | 119 | 2,62 | 4,35 | 17,32 | 139 |
| Каша гречневая с курицей | 40/200 | | 389 | 18,23 | 18,72 | 37,03 | 403/94 |
| Компот из сухофруктов | 200 | | 94 | 0,78 | 0,05 | 22,62 | 588 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 102 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 003 |
| Итого за Обед | 800 | 105 | 753 | 25,80 | 26,86 | 102,25 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Булочка "Домашняя" | 100 | | 383 | 2,75 | 12,13 | 60,75 | 109/83 |
| Компот из кураги | 200 | | 86 | 0,73 | 0,04 | 20,58 | 348 |
| Итого за Полдник | 300 | 40 | 469 | 8,48 | 12,17 | 81,33 | |
| Итого за 30.09.2024 | | 225 | 1 734 | 49,86 | 49,87 | 271,50 | |

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Федотова Н. В./